

الجدول رقم 82 (1)  
حركات ووضعيات الجسم

القائمة الحصرية للأعمال التي قد تسبب المرض	أجل التكفل بالعلاج	بيان المرض
<p>- أعمال الكتف المطولة و التي عادة ما تقتضي قوة عضلية متقايسة و عالية الشدة</p> <p>- أعمال الكتف التي تتضمن عادة حركات شاقة و مطولة</p> <p>- أعمال الكتف التي تتضمن عادة حركات متكررة بنحو لا يقل عن ثلاثة حركات في الدقيقة الواحدة طوال فترة مجمعة لا تقل عن ساعة في اليوم الواحد من أيام العمل</p>	<p>7 أيام</p> <p>90 يوما</p>	<p>(أ) الكتف</p> <p>- ألم بسيط بالكتف (إعتلال أوتار غطاء العضلات المدورة).</p> <p>- تصلب الكتف الموالي للآلام عنيدة و غير قابلة للبرء</p>
<p>- الأعمال التي تنجز عادة بحركات متكررة بقبض اليد أو ببسطها على مقدمة الذراع أو بحركات إلقاء وإستجماع اليد بنحو لا يقل عن عشرة حركات في الدقيقة الواحدة طوال فترة مجمعة لا تقل عن ساعة في اليوم الواحد من أيام العمل</p> <p>- الأعمال المؤدية عادة إلى القيام بحركات متكررة بتقريب ومد وكب اليد والمعصم أو بحركات إلقاء وإستجماع بنحو لا يقل عن عشرة حركات في الدقيقة الواحدة طوال فترة مجمعة لا تقل عن ساعة في اليوم الواحد من أيام العمل</p>	<p>7 أيام</p> <p>7 أيام</p>	<p>(ب) المرفق</p> <p>- إلتهاب اللقيمة</p> <p>- إلتهاب البكيرة</p> <p>- إلتهاب الكيس المصلي:</p> <p>- الإلتهايات الحادة بالأجربة المصلية أو إصابة إلتهاية للأنسجة الجلدية التحتية بمناطق الإرتفاق.</p> <p>- الإلتهايات المزمنة بالأجربة المصلية.</p> <p>- متلازمة قناة العصب الزندي بالمرفق مثبة بتخطيط كهربائية العضلات.</p>
<p>- الأعمال التي تؤدي عادة إلى الإلتكاء المطول على الوجه الخلفي للمرفق.</p>	<p>7 أيام</p> <p>90 يوما</p> <p>90 يوما</p>	<p>- الأعمال التي تؤدي عادة إلى الإلتكاء المطول على الوجه الخلفي للمرفق.</p> <p>- الأعمال التي تتضمن عادة حركات متكررة بالمرفق من ثني ومد بنحو لا يقل عن عشرة حركات في الدقيقة الواحدة طوال فترة مجمعة لا تقل عن ساعة في اليوم الواحد من أيام العمل أو من وضعيات الثني المطولة بالمرفق</p>

<p>الأعمال المتضمنة عادة القيام بحركات الأوتار القابضة والباسطة لليد والأصابع تكون مطولة أو متكررة بنحو لا يقل عن عشرة حركات في الدقيقة الواحدة بالنسبة لليد ولا يقل عن عشرين حركة في الدقيقة الواحدة بالنسبة للأصابع طوال فترة مجمعة لا تقل عن ساعة في اليوم الواحد من أيام العمل - الأعمال المتضمنة عادة القيام إما بحركات مطولة أو متكررة لمد أو ثني المعصم أو قبض اليد بنحو لا يقل عن عشرة حركات في الدقيقة الواحدة طوال فترة مجمعة لا تقل عن ساعة في اليوم الواحد من أيام العمل ، وإما بالاعتماد على الرسغ وإما بالضغط المطول أو المتكرر على مؤخرة اليد</p>	<p>7 أيام 7 أيام 90 يوما بشرط التعرض للخطر لمدة لا تقل عن خمس سنوات</p>	<p><b>(ت) المعصم - اليد والأصابع</b> - التهاب الأوتار - التهاب أغماد الأوتار - متلازمة القناة الرسغية مثبتة بتخطيط كهربائية العضلات. - متلازمة حيز " قويون " مثبتة بتخطيط كهربائية العضلات.</p>
<p>الأعمال المنجزة عادة في وضعية قرفصة مطولة الأعمال المنجزة عادة باعتماد مطول على الركبة الأعمال المنجزة عادة باعتماد مطول على الركبة الأعمال المنجزة عادة عن طريق لقيام بحركات متكررة بمد الركبة وثنيها مطولا الأعمال المنجزة عادة عن طريق القيام بحركات متكررة بمد الركبة وثنيها مطولا الأعمال التي تستوجب القيام بجهود أو حمل أعباء في وضعية جنو أو قرفصة بصفة اعتيادية.</p>	<p>7 أيام 7 أيام 90يوما 7 أيام 7 أيام سنتان</p>	<p><b>(ث) الركبة:</b> - متلازمة إنضغاط عرق الأسى بالمأبض الخارجي مثبتة بتخطيط كهربائية العضلات الخارجي، - التهابات الكيس المصلي: . التهاب حاد بالأجربة المصلية أو إصابة التهابية للأنسجة الجلدية التحتية بمناطق الضغط بالركبة. . التهاب مزمن بالأجربة المصلية. - التهاب أوتار تحت العظلة رباعية الرأس أو الأوتار الرضفية. - التهاب أوتار رضفة الإوزة. - إصابات مزمنة بالهلال ذات طابع تنكسي مثبتة بفحوص تكميلية أو أثناء التدخل العلاجي وكذلك مضاعفاتها: - التمزق أو انقطاع الهلال.</p>
<p>- القيام بأعمال تؤدي عادة إلى الوقوف طويلا على أطراف الأصابع.</p>	<p>7 أيام</p>	<p><b>(ج) الكاحل والقدم</b> - التهاب العرقوب</p>