

الجدول رقم 82
حركات ووضعيات الجسم

بيان المرض	أجل التكفل بالعلاج	القائمة الحصرية للأعمال التي قد تسبب المرض
(أ) الكتف		
اعتلال حادٍ لوتر الكتف غير ممزق وغير متكلس مع/أو بدون اعتلال مرتكز العظم لغطاء العضلات المدوّرة، مثبتة باختبار تصويري طبي.	7 أيام	الأعمال التي تتضمن تحريك الكتف أو الحفاظ عليه دون دعم في حالة إبعاد بزواوية لا تقل عن 60 درجة مدة 3 ساعات ونصف إجمالاً على الأقل في اليوم.
اعتلال مزمن لوتر الكتف غير ممزق وغير متكلس مع/أو بدون اعتلال مرتكز العظم لغطاء العضلات المدوّرة، مثبتة باختبار تصويري طبي.	6 أشهر بشرط التعرض للعنصر المسبب لمدة لا تقل عن 6 أشهر	الأعمال التي تتضمن تحريك الكتف أو الحفاظ عليه دون دعم في حالة إبعاد: - بزواوية لا تقل عن 60 درجة مدة ساعتين إجمالاً على الأقل في اليوم. - أو بزواوية لا تقل عن 90 درجة مدة ساعة واحدة إجمالاً على الأقل في اليوم.
تمزق نسبي أو كلي لغطاء العضلات المدوّرة مثبتة باختبار تصويري طبي.	سنة واحدة بشرط التعرض للعنصر المسبب لمدة لا تقل عن 1 سنة	الأعمال التي تتضمن تحريك الكتف أو الحفاظ عليه دون دعم في حالة إبعاد: - بزواوية لا تقل عن 60 درجة مدة ساعتين إجمالاً على الأقل في اليوم. - أو بزواوية لا تقل عن 90 درجة مدة ساعة واحدة إجمالاً على الأقل في اليوم.
(ب) المرفق		
التهاب اللقيمة	7 أيام	الأعمال التي تنجز عادة بحركات متكررة بقبض اليد أو ببسطها على مقدمة الذراع أو بحركات إلقاء واستجماع اليد بنحو لا يقل عن عشرة حركات في الدقيقة الواحدة طوال فترة مجمعة لا تقل عن ساعة في اليوم الواحد من أيام العمل.
التهاب البكيرة		الأعمال المؤدية عادة إلى القيام بحركات متكررة بتقريب ومد وكب اليد والمعصم أو بحركات إلقاء واستجماع بنحو لا يقل عن عشرة حركات في الدقيقة الواحدة طوال فترة مجمعة لا تقل عن ساعة في اليوم الواحد من أيام العمل.
التهاب الكيس المصلي: انصباب بالأجربة المصلية أو إصابة التهابية للأنسجة الجلدية تحتية بمناطق الارتفاق.		
- التهابات الحادة بالأجربة المصلية أو إصابة التهابية للأنسجة الجلدية تحتية بمناطق الارتفاق. - التهابات المزمنة بالأجربة المصلية.	7 أيام 90 يوماً	الأعمال التي تؤدي عادة إلى الاتكاء المطول على الوجه الخلفي للمرفق.
متلازمة قناة العصب الزندي بالمرفق مثبتة بتخطيط كهربائية العضلات.	90 يوماً بشرط التعرض للخطر لمدة لا تقل عن سنة	الأعمال التي تتضمن عادة بحركات متكررة بالمرفق من ثني ومد بنحو لا يقل عن عشرة حركات في الدقيقة الواحدة طوال فترة مجمعة لا تقل عن ساعة في اليوم الواحد من أيام العمل أو من وضعيات الثني المطولة بالمرفق.
(ت) المعصم - اليد والأصابع		
التهاب الأوتار.	7 أيام	الأعمال المتضمنة عادة القيام بحركات الأوتار القابضة والباسطة لليد والأصابع تكون مطولة أو متكررة بنحو لا يقل عن عشرة حركات في الدقيقة الواحدة بالنسبة لليد ولا يقل عن عشرين حركة في الدقيقة الواحدة بالنسبة للأصابع طوال فترة مجمعة لا تقل عن ساعة في اليوم الواحد من أيام العمل.
التهاب أغماد الأوتار.		
متلازمة القناة الرسغية مثبتة بتخطيط كهربائية العضلات. متلازمة حيز "قويون" مثبتة بتخطيط كهربائية العضلات.	90 يوماً بشرط التعرض للخطر لمدة لا تقل عن 5 سنوات	الأعمال المتضمنة عادة القيام إما بحركات مطولة أو متكررة لمد أو ثني المعصم أو قبض اليد بنحو لا يقل عن عشرة حركات في الدقيقة الواحدة طوال فترة مجمعة لا تقل عن ساعة في اليوم الواحد من أيام العمل، وإما بالاعتماد على الرسغ وإما بالضغط المطول أول المتكرر على مؤخرة اليد.

بيان المرض	أجل التكفل بالعلاج	القائمة الحصرية للأعمال التي قد تسبب المرض
ث) الركبة		
متلازمة انضغاط عرق النسا بالمأبض الخارجي مثبتة بتخطيط كهربائية العضلات الخارجي	7 أيام	الأعمال المنجزة عادة في وضعية قرفصة مطولة.
التهابات الكيس المصلي:		
- التهاب حاد بالأجربة المصلية أو إصابة إلتهايية للأنسجة الجلدية التحتية بمناطق الضغط بالركبة.	7 أيام	الأعمال المنجزة عادة باعتماد مطول على الركبة.
- التهاب مزمن بالأجربة المصلية.	90 يوما	
التهاب أوتار تحت العضلة رباعية الرأس أو الأوتار الرضفية مثبتة باختبار تصويري طبي.	7 أيام	الأعمال المنجزة عادة عن طريق القيام بحركات متكررة بمد الركبة وثنيتها مطولا.
التهاب أوتار رضفة الإوزة مثبتة باختبار تصويري طبي.		
إصابات مزمنة بالهلال ذات طابع تنكسي مثبتة بفحوص تكميلية أو أثناء التدخل العلاجي وكذلك مضاعفاتها: التمزق أو انقطاع الهلال.	2 سنتان	الأعمال التي تستوجب القيام بجهود أو حمل أعباء في وضعية جثو أو قرفصة بصفة اعتيادية.
ج) الكاحل والقدم		
التهاب العرقوب مثبتة باختبار تصويري طبي.	7 أيام	القيام بأعمال تؤدي عادة إلى الوقوف طويلا على أطراف الأصابع.