

Guide d'orientation diagnostique et thérapeutique

	Coup de soleil	Crampes	Epuisement	Coup de chaleur
SYMPTOMES	Température (°C)	élevée	normale	Normale > ou = 40 °C
	Tension artérielle (mmHg)	normale	normale	Hypotension orthostatique état de choc
	Pouls	normal	normal	faible rapide et fort
	Altération de la conscience	non	non	possible possible
	Céphalées	oui	non	non non
	Vertige	non	non	oui non
	Convulsions	non	non	non oui
	Faiblesse	non	non	oui non
	Malaise	oui	non	non non
	Spasmes musculaires	non	oui	non non
	Pâleur cutanée	non	non	oui non
	Brûlure cutanée	oui	non	non non
	Forte transpiration	non	oui	oui non
	Peau sèche	non	non	non oui
	Nausée / Vomissements	non	non	oui non
	Diarrhées	non	non	non non
	Déshydratation	non	non	non non
CONDUITE A TENIR	<p>Prévention</p> <ul style="list-style-type: none"> - Recommander le port de vêtements en coton, légers et amples <p>Traitement :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Antihistaminiques : traitement du prurit. - Chlorhexidine : lavement et désinfection des zone(s) atteinte(s) 	<p>Traitement</p> <ul style="list-style-type: none"> - Repos dans un endroit frais, - Ingestion lente de boisson de réhydratation - Correction des désordres hydroélectrolytiques par voie orale ou par voie intraveineuse. 	<p>Traitement</p> <ul style="list-style-type: none"> - Repos en position allongée dans un endroit frais, sec et aéré. - Application régulière d'eau froide sur le corps. - Ingestion d'eau, jus de fruits ou boissons énergétiques - Fractionnement des prises alimentaires pour éviter la perte des sels minéraux. 	<p>Traitement :</p> <p>Rééquilibrage hydroélectrolytique</p> <ul style="list-style-type: none"> - Perfusion sérum salé isotonique, adapté au ionogramme sanguin. <p>Refroidissement</p> <ul style="list-style-type: none"> - déshabillage complet du patient, bains froids si l'état du patient le permet, - vaporisation des téguments avec de l'eau et ventilateur brassant de l'air. <p>Si convulsions</p> <ul style="list-style-type: none"> - benzodiazépines <p>Si détresse respiratoire</p> <ul style="list-style-type: none"> - oxygénothérapie, intubation suivant l'état, ventilation, refroidissement de l'air <p>Si hypotension</p> <ul style="list-style-type: none"> - macromolécules sous contrôle de l'état de remplissage (PVC, PAPO) <p>Si rhabdomyolyse</p> <ul style="list-style-type: none"> - sérum salé isotonique, furosémide, bicarbonates