

الملحق رقم (1)

روزنامة عيادات مراقبة الحمل

أقرّ البرنامج الوطني لسلامة الأمّ والوليد خمس عيادات على الأقلّ لمراقبة الحمل الطبيعي وهي كالاتي:

- العيادة الأولى تتمّ قبل إنتهاء الثلاثي الأول وتهدف إلى :

. التأكد من وجود الحمل

. البحث عن المخاطر والأمراض الممكن تواجدها أثناء الحمل

. إجراء الفحوصات والتحاليل اللاّزمة لتقصّي المشاكل الصحيّة للمرأة الحامل

والتكفل بها في الإبان

. مراجعة روزنامة تلقّيح الأمّ وإكمالها إن لزم الأمر .

. تعمير الدفتر الصحيّ وتسليمه للمرأة الحامل.

- العيادة الثانية تتمّ في الشهر الرابع من الحمل وهي من مشمولات طبيب الصحة

العموميّة تهدف بالأساس إلى الفحص الطبيّ الشامل للمرأة الحامل وتقصّي المشاكل

الصحيّة التي يمكن أن تؤدّي إلى مضاعفات للحمل والجنين، كما تتضمّن هذه العيادة

البحث عن عوامل الإختطار التي من شأنها أن تتسبّب في أمراض معيقة للجنين.

- العيادتان الثالثة والرابعة في الشهر السادس والثامن ويتمّ خلالهما مراقبة نموّ الجنين

والتأكد من سلامة التحاليل المخبريّة ، مع مواصلة البحث عن الأخطار التي يمكن أن

تحدث إبتداء من الشهر السادس (السكرّي، إرتفاع ضغط الدّم ، إمكانيّة حدوث ولادة

سابقة لأوانها...) .

- العيادة الخامسة والأخيرة في الشهر التاسع ، وهي ضروريّة لكلّ سيّدة حامل وتهدف

بالأساس إلى تحديد مكان الولادة حيث يتمّ توجيه المرأة إلى قسم التّوليد المناسب

لحالتها وحالة جنينها مصحوبة برسالة التوجيه للوضع.

وخلال كلّ هذه العيادات يتعيّن تأمين التّنظيف الصحيّ وخاصة المتعلّق بالنّهوض

بالرضاعة الطبيعيّة وضرورة الولادة بمؤسسة صحيّة وكيفيّة العناية بالولدان في المنزل.