

**Guide de l'animateur en matière d'IEC
sur l'infection à VIH/ SIDA
pour un groupe de 10-20 personnes durant une séance
d'animation de 60 à 90 minutes**

I/ Règles générales:

1. Bien accueillir les gens et commencer par se présenter
2. Demander aux participants de se présenter au moins par le prénom
3. Présenter le sujet et l'objectif de la séance
4. Parler le langage que comprend l'assistance en évitant d'employer des mots en langue étrangère ou des phrases en arabe littéraire (ou scientifique) si le niveau de l'assistance ne le permet pas
5. Poser des questions ouvertes en début de séance pour évaluer les connaissances initiales de l'assistance. Par exemple: que connaissez vous sur le SIDA? Quels sont les facteurs qui augmentent le risque d'infection? Quels sont les groupes de personnes qui sont les plus exposés? Comment peut on se protéger contre l'infection? etc.
6. En parlant, l'animateur évitera de regarder dans une seule direction ou de fixer du regard une seule personne
7. Donner l'occasion à tout le groupe de participer
8. Faire attention aux personnes qui "parlent trop" et aux personnes qui ne parlent pas du tout. Il est possible de remédier à cette situation en se tournant vers la personne qui ne parle pas en demandant son avis sur ce que vient de dire la personne qui "parle trop" comme par exemple: "ce que vient de dire X est intéressant et vous, qu'en pensez vous?"
9. Avant de passer au chapitre suivant, récapituler les principales idées du chapitre précédent
10. Faire attention pour rester toujours dans le thème de la séance. Parfois, un participant pose une question qui ne se rapporte pas au sujet, il ne faut pas le vexer en refusant de lui répondre ni s'enliser dans une question hors sujet mais le féliciter et lui proposer de lui répondre à la fin de la séance, en tête à tête
11. Eviter le dialogue bilatéral surtout avec le participant qui "parle trop" ou qui ne semble pas convaincu par votre réponse. Il est possible de vous en sortir en demandant l'avis des autres membres du groupe
12. Garder une neutralité dans l'expression du visage pour ne pas bloquer un intervenant qui est en train d'exprimer probablement une

idée éronnée. Au contraire, il faut l'encourager à s'exprimer par des mouvements de la tête

13. Eviter les termes contenant des jugements de valeur ou une dévalorisation de la personne humaine. Il est possible par exemple d'employer:

- "Usager de drogues injectables" au lieu de "toxicomane"

- "Professionnelle de sexe" au lieu de "prostituée"

- "homme ayant des rapports sexuels avec des hommes" au lieu de "homosexuel"

- "personne vivant avec le VIH/ SIDA" au lieu de "sidéen"

III/ les messages clé à transmettre :

1. Rappeler les trois voies de transmission du virus en soulignant l'usage de drogues injectables en ce qui concerne la voie sanguine puisque la sécurité transfusionnelle est assurée en Tunisie
2. Expliquer que les rapports anaux augmentent le risque d'infection car la marge anale est richement vascularisée et est facilement abrasée par des pénétrations forcées. Donc, l'usage du préservatif est indispensable dans ce type de rapports
3. Expliquer que les rapports sexuels superficiels (les attouchements) ne protègent ni contre l'infection à VIH et les autres infections sexuellement transmissibles ni contre la grossesse. Donc, l'usage du préservatif est indispensable dans ce type de rapports
4. Expliquer que l'usage de drogues même non injectables et la consommation d'alcool augmentent le risque d'infection car elles font perdre la capacité de prendre la décision de se protéger
5. Expliquer que le porteur du virus reste une moyenne de huit ans en bonne santé et sans aucun signe de maladie pendant qu'il est contaminant même s'il est en apparence "chic" et "courtois"
6. Expliquer que l'usage du préservatif est indispensable en dehors d'une relation stable à partenaire unique
7. Montrer les avantages du test volontaire du VIH :
 - Si le résultat du test est négatif, la personne est réconfortée et l'occasion se présente pour elle de prendre conscience de se protéger
 - Si le résultat du test est positif, la personne a une chance d'être prise en charge précocément et de rester en bonne santé surtout grâce à la trithérapie qui est disponible et gratuite en Tunisie. De plus, la personne prendra ses précautions pour protéger les autres quand elle se connaît séropositive

8. La trithérapie est constituée de trois médicaments dirigés contre le virus. Elle aide la personne séropositive à rester en bonne santé sans développer des infections opportunistes car depuis son avènement, elle a transformé le SIDA d'une maladie mortelle en une maladie chronique. Mais bien que moins contaminant, la personne recevant la trithérapie doit avoir toujours des rapports sexuels protégés.