



RECOMMANDATIONS PRÉALABLES OU PRÉREQUIS POUR L'HYGIÈNE DES MAINS



JUSTIFICATIONS

Les mains représentent des réservoirs et des vecteurs de micro-organismes. De tels micro-organismes peuvent se loger sous les ongles, faux ongles, vernis et bijoux et défier ainsi l'action mécanique du lavage des mains et/ou l'application d'un produit désinfectant.

Par ailleurs, la tenue professionnelle quant elle n'est pas adaptée peut entraver la technique adéquate d'hygiène des mains.

Ainsi, pour optimiser l'hygiène des mains certaines règles de base (préalables de l'hygiène des mains) doivent être observées.

OBJECTIFS

- Faciliter l'élimination des souillures, des squames cutanées ;
- Réduire le nombre de bactéries constituant la flore transitoires des mains ;
- Assurer l'efficacité de l'opération de friction des mains ;
- Atteindre un niveau souhaitable d'hygiène des mains.

INDICATIONS

- Communes au lavage et à la friction hydro-alcoolique des mains en milieu de soins ;
- Avant de se laver les mains ou procéder à la friction hydro-alcoolique des mains.



RÈGLES À OBSERVER

- **Ne pas porter des bijoux** : Les mains doivent être dépourvues de tout obstacle entravant l'hygiène des mains. Le personnel soignant doit arriver au travail sans bijoux (bagues, bracelets, montre, ...) ou doit les retirer avant de procéder au lavage ou à la friction hydro alcoolique des mains.
- **Avoir les ongles courts, sans vernis ni faux ongles** : Pour que les ongles aient le plus de chance d'être propres, il est recommandé qu'ils soient courts, mais pas ras, sans vernis même incolore, ni faux ongles
- **Avoir une tenue professionnelle adaptée**, à manches courtes ou relevées permettant de respecter la technique adaptée d'hygiène des mains.
- **Avoir les mains non talquées, non souillées ni mouillées** avant toute friction hydro alcoolique des mains.

