



TRAITEMENT DES MAINS PAR FRICTION AVEC UN PRODUIT HYDROALCOOLIQUE (PHA)

La promotion de l'hygiène manuelle nécessite le recours à des stratégies multimodales et doit être considérée comme une priorité institutionnelle. L'évolution des techniques conduit à mettre le traitement des mains par friction hydro-alcoolique au premier plan des mesures destinées à améliorer l'observance des soignants.

JUSTIFICATIONS

- L'importance du lavage des mains est reconnue, mais il existe de nombreux obstacles à sa réalisation. La contrainte du temps est un obstacle majeur ajoutée au manque d'équipement, manque de connaissance et intolérance cutanée. En conséquence une mauvaise observance du lavage des mains est toujours remarquée ;
- Les produits hydro-alcooliques ont montré leur efficacité. Ils constituent certainement une mesure importante par rapport au lavage « classique » des mains dans les circonstances où il est nécessaire d'augmenter l'observance de l'hygiène des mains ;
- La friction hydro-alcoolique constitue une alternative du lavage des mains, compatible avec l'enchaînement des processus de soins ;
- Compte tenu de la dynamique de colonisation bactérienne des mains des soignants, seule l'application d'un agent antiseptique immédiatement disponible, rapide à appliquer et efficace en quelques secondes seulement est garante de l'atteinte d'un niveau optimal d'hygiène des mains.

DEFINITIONS

- **PRODUIT HYDROALCOOLIQUE (PHA) :** « On appelle produit hydro-alcoolique tout produit à séchage rapide destiné à l'antisepsie des mains et comportant un ou plusieurs agents antiseptiques dont l'alcool et un ou plusieurs agents émoullissants protecteurs de la peau. Il s'applique sur des mains sèches et propres par friction jusqu'à séchage spontané à l'air ».
- **TRAITEMENT HYGIENIQUE DES MAINS PAR FRICTIONS :** opération ayant pour but d'éliminer ou de réduire la flore transitoire, en utilisant un produit désinfectant.
- **DESINFECTION CHIRURGICALE DES MAINS PAR FRICTIONS :** opération ayant pour but d'éliminer la flore transitoire et de réduire la flore résidente de façon prolongée, en utilisant un produit désinfectant.

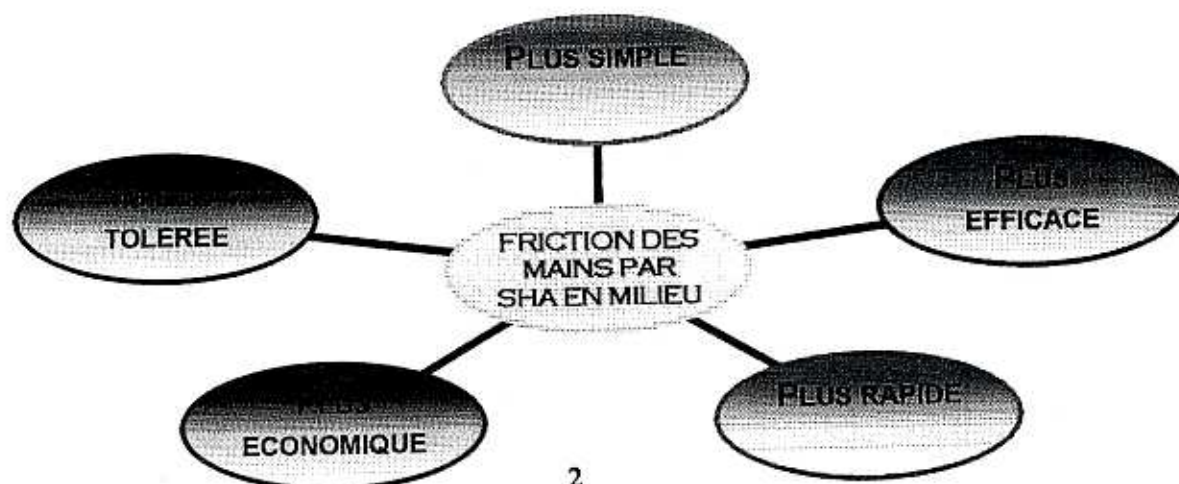
OBJECTIFS

- La friction des mains au moyen d'un produit hydroalcoolique est une alternative qui remplace avantageusement le traditionnel lavage des mains chaque fois que ces dernières ne sont pas visiblement souillées par des sécrétions, de sang ou tout autre liquide biologique.
- Elle permet d'améliorer l'observance de l'hygiène des mains en milieu de soins
- Elle permet de réaliser un traitement des mains rapidement, sans déplacement, en l'absence de lavabo
- Elle permet d'épargner le temps nécessaire au déplacement, au rinçage et au séchage des mains

AVANTAGES

Par comparaison au lavage des mains, la friction hydro- alcoolique est une opération :

- **Plus simple** : Accessibilité à tout moment lors des soins, proximité immédiate du lit du malade et pas de matériel supplémentaire
- **Plus rapide** : Durée courte : durée de la procédure = 20 secondes et durée du traitement = 10 à 15 secondes
- **Plus efficace** : Largement normalisés (dossier d'AMM pour certains, nombreuses publications), avec un mécanisme assurant la dénaturation des protéines, la dissolution de la membrane lipidique, les produits hydroalcooliques peuvent avoir une activité bactéricide, fongicide ou virucide (pas d'activité sporocide). Ils possèdent aussi une activité accrue par les émoullients (séchage ralenti et contact prolongé). Enfin l'association à d'autres produits antiseptiques permet l'élargissement du spectre et la prolongation de l'action.
- **Plus économique** : La friction hydroalcoolique assure une économie de temps de 45%. Les produits hydroalcooliques sont plus économiques que les savons antiseptiques. La friction hydroalcoolique permet de supprimer les essuie-mains stériles, les filtres terminaux. Elle réduit la consommation d'eau et ne nécessite pas de matériel supplémentaire.
- **Mieux tolérée** : La tolérance des PHA semble être meilleure que pour le savon. Elle dépend de la formulation de ces produits et de l'adjonction d'agents protecteurs et d'émoullients ainsi que du respect du mode d'emploi.



CRITERES DE CHOIX DES PRODUITS HYDROALCOOLIQUES

- **Composition** : - Principes actifs et concentrations
- Tolérance (émollient nécessaire)
- **Présentation** : - Contenant (flacon, distributeur)
- Volume
- Forme galénique (solution, gel)
- **Coût**
- **Norme en vigueur** : - Activité in -vitro
- Activité in -vivo
- **AMM: Existence**, indications
- **Tolérance** : - Dossier toxicologique
- Evaluation par les utilisateurs

INDICATIONS - TECHNIQUES

TRAITEMENT HYGIENIQUE DES MAINS PAR FRICTION

Pré-requis : Les mêmes que pour le lavage : pas de bijoux, ongles coupés ,...

Indications : Le lavage simple et hygiénique des mains peuvent être remplacés par un traitement hygiénique des mains par friction pour les raisons suivantes :

- La contrainte de temps ;
- L'absence de point d'eau (sous réserve que les mains ne soient ni mouillées ni poudrée ni souillée) ;
- La réduction des dermatoses professionnelles ;

La friction hygiénique des mains précédée par un lavage simple est préconisée lors de :

- Soins de contact avec la peau saine ;
- Avant tout contact avec un patient en isolement protecteur ;
- Après tout contact avec un patient en isolement septique ;
- Avant la réalisation d'un geste invasif (cathéter périphérique, sonde urinaire et autres dispositifs analogues) ;
- Après contact avec un patient infecté ou avec son environnement ;
- Entre deux patients et après tout geste potentiellement contaminant ;
- Avant manipulation des dispositifs intra-vasculaires, drains pleuraux, champs implantables, et autres situations analogues ;
- Avant la réalisation d'une ponction lombaire, d'ascite, articulaire ou autres situations analogues.

Technique

Friction avec un produit hydroalcoolique (3 ml) jusqu'à séchage complet (ne pas essuyer). Le temps est compris entre 30 à 60 secondes (selon le produit). La friction des mains requiert 6 étapes pour une efficacité maximale.



1
Paume
contre
paume



2
Paume de la
main droite
sur le dos de
la main
gauche et
inversement



3
Paume contre
paume et doigts
entrelacés



4
Dos des doigts
contre paume
opposée avec les
doigts emboîtés



5
Friction en
rotation du
pouce gauche
enchâssé dans
paume droite et



6
Friction en
rotation et
mouvement
de va et vient
avec les
doigts joints

TRAITEMENT CHIRURGICAL DES MAINS PAR FRICTION

Pré-requis : Mains propres , peau sèche

Indications :

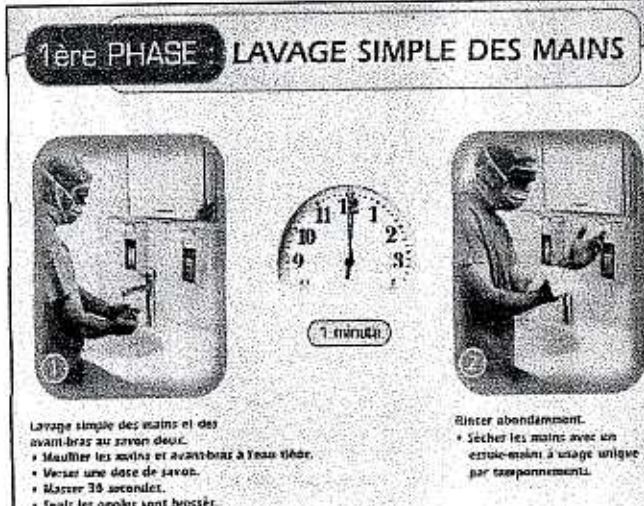
- Avant tout acte chirurgical ;
- Avant tout geste nécessitant une asepsie de type chirurgical :
- Avant la mise en place d'un cathéter central
- Avant la mise en place d'une chambre implantable
- Avant une ponction amniotique
- Avant la mise en place d'un drain pleural

Technique

La friction chirurgicale des mains se fait en deux phases :

- Première phase : lavage simple des mains pendant 1 minute
- Deuxième phase : désinfection par friction en deux applications pendant cinq minutes chacune

1ère PHASE : LAVAGE SIMPLE DES MAINS



Lavage simple des mains et des avant-bras au savon doux.

- Mouiller les mains et avant-bras à l'eau tiède.
- Verser une dose de savon.
- Masser 35 secondes.
- Seuls les ongles sont brossés.

Rincer abondamment.

- Sécher les mains avec un essuie-main à usage unique par tamponnement.

2ème PHASE : DESINFECTION DES MAINS PAR FRICTIONS (sur peau sèche) 2x5 ml, 5min

1ère application



Prendre 5 ml de Stérillux® en plusieurs fois (à coups de pompe au nez). Les mains doivent rester imprégnées de Stérillux® pendant toute la durée du geste.

Étaler le produit sur les mains, poignets, avant-bras. Enfin, frotter jusqu'au séchage complet de la solution.

2ème application



Répéter l'opération avec 5 ml de Stérillux®. Étaler le produit jusqu'au poignet.

Renouveler l'opération après tout acte ou après 2 heures d'intervention. Stérillux® possède une résistance de 3 heures.

Enfin, frotter jusqu'au séchage complet de la solution.