

الجدول رقم 82
حركات ووضعيات الجسم

بيان المرض	أجل التكفل بالعلاج	القائمة الحصرية للأعمال التي قد تسبب المرض
أ) الكتف		
- اعتلال حادّ لوتر الكتف غير ممزق وغير متكسّس و/أو اعتلال مرتكز العظم لغطاء العضلات المدوّرة، مثبتة باختبار تصويري طبي.	30 يوما	الأعمال التي تتضمن تحريك الكتف أو الحفاظ عليه دون دعم في حالة إبعاد بزاوية لا تقل عن 60 درجة مدة 3 ساعات ونصف إجمالاً على الأقل في اليوم.
- اعتلال مزمن لوتر الكتف غير ممزق وغير متكسّس (باستثناء التكلسات الدقيقة) و/أو اعتلال مرتكز العظم لغطاء العضلات المدوّرة، مثبتة باختبار تصويري طبي.	6 أشهر بشرط التعرض للعنصر المسبب لمدة لا تقل عن 6 أشهر	الأعمال التي تتضمن تحريك الكتف أو الحفاظ عليه دون دعم في حالة إبعاد: - بزاوية لا تقل عن 60 درجة مدة ساعتين إجمالاً على الأقل في اليوم. - أو بزاوية لا تقل عن 90 درجة مدة ساعة واحدة إجمالاً على الأقل في اليوم.
- تمزق نسبي أو كلي لغطاء العضلات المدوّرة مثبتة باختبار تصويري طبي.	سنة واحدة بشرط التعرض للعنصر المسبب لمدة لا تقل عن سنة	الأعمال التي تتضمن تحريك الكتف أو الحفاظ عليه دون دعم في حالة إبعاد: - بزاوية لا تقل عن 60 درجة مدة ساعتين إجمالاً على الأقل في اليوم. - أو بزاوية لا تقل عن 90 درجة مدة ساعة واحدة إجمالاً على الأقل في اليوم.
ب) المرفق		
- التهاب اللقيمة.	30 يوما	- الأعمال التي تنجز عادة بحركات متكررة بقبض اليد أو ببسطها على مقدمة الذراع أو بحركات الإقاء واستجماع اليد بنحو لا يقل عن 10 حركات في الدقيقة الواحدة طوال فترة مجمعة لا تقل عن ساعة في اليوم الواحد من أيام العمل.
- التهاب البكرة.		- الأعمال المؤدية عادة إلى القيام بحركات متكررة بتقريب ومد وكب اليد والمعصم أو بحركات الإقاء واستجماع بنحو لا يقل عن 10 حركات في الدقيقة الواحدة طوال فترة مجمعة لا تقل عن ساعة في اليوم الواحد من أيام العمل.
- الالتهابات الحادة بالأجربة المصلية أو إصابة النهائية للأسجة الجلدية التحتيّة بمناطق الارتفاق.	30 يوما	- الأعمال التي تؤدي عادة إلى الاتكاء المطوّل على الوجه الخلفي للمرفق.
- الالتهابات المزمنة بالأجربة المصلية.	90 يوما	
- متلازمة قناة العصب الزندي بالمرفق مثبتة بتخطيط كهربائية العضلات.	90 يوما بشرط التعرض للعنصر المسبب لمدة لا تقل عن سنة	- الأعمال التي تتضمن عادة حركات متكررة بالمرفق من ثنى ومد بنحو لا يقل عن 10 حركات في الدقيقة الواحدة طوال فترة مجمعة لا تقل عن ساعة في اليوم الواحد من أيام العمل أو من وضعيات الثني المطوّلة بالمرفق.

بيان المرض	أجل التكفل بالعلاج	القائمة الحصرية للأعمال التي قد تسبب المرض
ج) المعصم – اليد والأصابع		
- التهاب الأوتار.	30 يوما	- الأعمال المتضمنة عادة القيام بحركات الأوتار القابضة والباسطة لليد والأصابع تكون مطولة أو متكررة بنحو لا يقل عن 10 حركات في الدقيقة الواحدة بالنسبة لليد ولا يقل عن 20 حركة في الدقيقة الواحدة بالنسبة للأصابع طوال فترة مجمعة لا تقل عن ساعة في اليوم الواحد من أيام العمل.
- التهاب أغماد الأوتار.		
- متلازمة القناة الرسغية مثبتة بتخطيط كهربائي للعضلات.	90 يوما بشروط التعرض للعنصر المسبب لمدة لا تقل عن 5 سنوات	- الأعمال المتضمنة عادة القيام إما بحركات مطولة أو متكررة لمد أو ثني المعصم أو قبض اليد وإما بالاعتماد على الرسغ وإما بالضغط المطول أو المتكرر على مؤخرة اليد بنحو لا يقل عن 10 حركات في الدقيقة الواحدة طوال فترة مجمعة لا تقل عن ساعة في اليوم الواحد من أيام العمل.
- متلازمة حيز "قويون" مثبتة بتخطيط كهربائي للعضلات.		
ث) الركبة:		
- متلازمة ضغط العصب الوريكي الظنبوبي الخارجي مثبتة بتخطيط كهربائي للعضلات.	7 أيام	- الأعمال المنجزة عادة في وضعية قرفصة مطولة.
- التهاب حادّ بالأجربة المصلية أو إصابة التهابية للأنسجة الجلدية التحتيّة بمناطق الضّغط بالركبة.	7 أيام	- الأعمال المنجزة عادة باعتماد مطول على الركبة.
- التهاب مزمن بالأجربة المصلية.	90 يوما	
- التهاب أوتار تحت العضلة رباعية الرأس أو الأوتار الرّضفية مثبت باختبار تصويري طبي.	7 أيام	- الأعمال المنجزة عادة عن طريق القيام بحركات متكررة بمد الركبة وثنيها مطولا.
- التهاب أوتار رضفة الإوزة مثبتة باختبار تصويري طبي.		
- إصابات مزمنة بالهلال ذات طابع تنكسي مثبتة بفحوص تكميليّة أو أثناء التّدخل العلاجي وكذلك مضاعفاتها: التّمزّق أو انقطاع الهلال.	2 سنتان	- الأعمال التي تستوجب القيام بجهود أو حمل أعباء في وضعية جنو أو قرفصة بصفة اعتيادية.
ج) الكاحل والقدم		
التهاب العرقوب مثبت باختبار تصويري طبي.	7 أيام	- القيام بأعمال تؤدي عادة إلى الوقوف مطولا على أطراف الأصابع.